

Formación

Associate Certified Coach (ACC). International Coaching Federation (ICF), 2012. Actualmente en proceso de certificación como PCC (Professional Certified Coach), 2024.

Instructora de MBSR (Mindfulness Base Stress Reduction). Mindfulness Center, Brown School of Public Health. Nirakara, 2021.

Coaching Ontológico. Escuela Argentina de PNL & Coaching. Buenos Aires, 2012.

Formación en Terapia Gestalt. Escuela Madrileña de Terapia Gestalt. Madrid, 2004.

Licenciada en Ciencias de la Información, Imagen y Sonido. Universidad Complutense. Madrid, 1995.

Otras formaciones, seminarios y retiros

He realizado retiros con Ana Arrabé, Patricia Genoud, Gustavo Díex, Gonzalo Brito y Margaret Cullen.

Mindfulness y equilibrio emocional. Gonzalo Brito Pons, 2022.

Open Minds. Gustavo Díex. Nirakara, 2022.

Profundización en Mindfulness. Nirakara, 2021-2022.

Seminario: El mito de la normalidad. Gabor Maté y Joan Halifax, 2022.

Compassion Cultivation Training CCT. Gonzalo Brito Pons, 2021.

MBSR. Mindfulness Base Stress Reduction. Nirakara, 2020.

Seminario: Puliendo el corazón herido. Saki Santorelli, 2020.

Meditación Budista para Gestaltistas. Lama Tutob. Wangchuk, 2018.

EMDR Nivel 1. Terapias de Avanzada. Buenos Aires, 2012.

Posgrado de Profundización del Enfoque Centrado en la Persona de Carl Rogers. Escuela Argentina de Counseling Holos Sánchez Bodas. Buenos Aires, 2010.

Posgrado de Terapia de Pareja y Familia. Asociación Gestáltica de Buenos Aires (AGBA). Buenos Aires, 2010.

Programa SAT. Claudio Naranjo, 2008.

Plan de Negocio y creación de marca. Universidad Autónoma. Buenos Aires.

SONIA DE OSMA

+34 656 231 664
info@soniadeosma.com
www.soniadeosma.com